

# Kleine Schritte, große Wirkung:

## Zehn kleine Aufgaben für mehr Wohnqualität



### **Kleines Fach entrümpeln**

Ein einzelnes Fach, eine Schublade oder eine Ablage auswählen, alles herausnehmen und nur das zurücklegen, was regelmäßig genutzt wird.



### **Lichtquelle optimieren**

Eine Lampe überprüfen: Leuchtmittel reinigen, gegebenenfalls austauschen oder neu ausrichten, damit der Raum besser ausgeleuchtet ist.



### **Ablageorte fürs Wesentliche festlegen**

Für häufig genutzte Alltagsgegenstände einen festen Platz definieren und dort konsequent ablegen.



### **Pflanzen auffrischen**

Pflanzen gießen, welke Blätter entfernen und den Standort kurz überprüfen.



### **Digitalen Papierkram sortieren**

Fünf Minuten lang E-Mails, Fotos oder Dokumente löschen, ordnen oder in passende Ordner verschieben.



### **5-Minuten-Frische-Runde**

Kurz durch die Wohnung gehen, herumliegende Dinge einsammeln, lüften und Oberflächen grob ordnen.



### **Mülltrennung überprüfen**

Mülleimer kontrollieren, leeren oder neu beschriften und sicherstellen, dass alles richtig getrennt wird.



### **Nachbarschaftsmoment nutzen**

Beim Verlassen oder Betreten des Hauses bewusst grüßen oder einen kurzen Austausch ermöglichen.



### **Lieblingsort aufwerten**

Eine kleine Veränderung am Lieblingsplatz vornehmen – etwa Kissen richten, Decke bereitlegen oder ein persönliches Objekt platzieren.



### **Warmes Licht und Duft für den Abend einplanen**

Eine Lichtquelle für den Abend auswählen und zusätzlich eine Duftkerze oder einen dezenten Raumduft bereitlegen, um gezielt eine ruhige, gemütliche Atmosphäre zu schaffen.

