



Grüner Daumen garantiert:

Tipps für ein erfolgreiches
Hochbeet-Erlebnis



Ein Hochbeet bietet nicht nur die Möglichkeit, Gemüse anzubauen, sondern kann auch zur Förderung der Biodiversität beitragen. Durch die gezielte Auswahl von Pflanzen und die Schaffung eines naturnahen Lebensraums können bspw. Insekten angelockt werden. Mit diesem Leitfaden erhalten Sie nützliche Tipps zum Aufbau und zur Pflege Ihres Hochbeetes sowie eine Übersicht zu möglichen Bepflanzungen.



Die richtige Grundlage: Hochbeet-Aufbau und Pflegetipps

Hochbeet-Schichten

Um eine optimale Nährstoffversorgung und Belüftung des Bodens zu gewährleisten, werden Hochbeete schichtweise befüllt:

- **Schicht 1 – Drainageschicht:** Die ca. 30 cm dicke Schicht soll Staunässe verhindern und besteht aus grobem, schwer zersetzbarem Material, wie groben Ästen und Steinen.
- **Schicht 2 – Füllschicht:** Sie ist Nährstofflieferant und lockt Mikroorganismen an. Die ca. 20 bis 30 cm dicke Füllschicht besteht aus Laub, Grünabfällen und Häckselgut.
- **Schicht 3 – Kompostschicht:** Die ca. 20 cm dicke Kompostschicht besteht aus Grasschnitt und grob zersetztem Kompost. Sie bildet die Basis für das Pflanzenwachstum.
- **Schicht 4 – Pflanzschicht:** In der aus Mutterboden und Feinkompost bestehenden Pflanzschicht, finden die Gemüse und Co. ideale Bedingungen zum Wachsen

Die entstehende Wärme von verrotteten Materialien in Füll- und Kompostschicht wird vom Hochbeet aufgenommen und führt so zu einem besseren Pflanzenwachstum.

Pflegetipps

Entdecken Sie hier praktische Pflegetipps für Ihr Hochbeet - von der richtigen Bewässerung bis zur optimalen Nährstoffversorgung:

- **Regelmäßiges Unkrautzupfen:** Lockern Sie den Boden Ihres Hochbeetes regelmäßig mit einer Handkralle um ihn zu durchlüften. Das fördert das Wurzel- und Pflanzenwachstum. Die Erde sollte zudem jährlich aufgrund von Zersetzungsprozessen aufgefüllt werden.
- **Verdunstungsschutz:** Verwenden Sie Rindenmulch, Gras oder Stroh um Wasser zu speichern. Da dem Boden bei der Verwendung von Rindenmulch jedoch Stickstoff entzogen wird (durch Zersetzung), sollten dem Rindenmulch unbedingt Hornspäne untergemischt werden.
- **Abgestorbene Pflanzenteile:** Entfernen Sie diese regelmäßig. Stauden und Halbsträucher müssen zudem im Februar bzw. März zurückgeschnitten werden.
- **Knollen und Zwiebeln:** Pflanzen mit Knollen und Zwiebeln müssen bereits im Herbst gesteckt werden.
- **Düngung:** Verwenden Sie alte Hausmittel, wie zerkleinerte Eier- oder Bananenschalen oder aber Kaffeesatz zum Düngen Ihrer Pflanzen. Citrusfrüchte sollten nicht verwendet werden.
- **Regelmäßiges Gießen:** Gießen Sie Ihre Pflanzen möglichst morgens und abends. In der Mittagssonne können Wurzeln und andere Pflanzenteile verbrennen.



Mögliche Bepflanzung: Gemüse, Kräuter oder Stauden...

Gemüse	Setzzeit	Erntezeit
Buschgurken	Anfang April bis Anfang Juli	Juni bis September
Tomate	ab Mai	Juli bis Oktober
Paprika	Mitte Mai bis Anfang Juni	Ab August
Salat	Mai bis August	Mitte Mai bis Oktober
Urkarotten	März bis Mitte Juni	September bis November
Kartoffeln	Mitte März bis Mitte Mai	September bis Oktober
Süßkartoffeln	Mitte März bis Mitte Mai	September bis Oktober
Lauch	Februar/März	Juli bis August
Blumen- und Rotkohl	April bis Mitte Mai	Juli bis Oktober
Wilder Ruccola	März	6 – 7 Wochen nach Aussaat
Kräuter	Aussaat	Erntezeit
Basilikum	Mai bis Juli	Juli bis Oktober
Blattkoriander	Mai bis Juli	Juli bis Oktober
Dill	Mai bis Juli	Juli bis September
Gartenkresse	März bis Oktober	ganzjährig
Majoran	Mai	Juli bis September
Petersilie	April bis Mai	Mai bis Dezember
Schnittlauch	Mitte März bis Mitte Mai	Juli bis November
Bohnenkraut	März bis Juni	Juni bis September
Thymian	Mai bis Mitte Juni	April bis November
Rosmarin	April bis Juni	Mai bis September
Bienenfreundliche Kräuter & Stauden	Blütezeit & Farbe	Erntezeit
Thymian	Juni bis Oktober, lila	April bis November
Rosmarin	März bis Mai, lila	Mai bis September
Oregano	Juni bis September, weiß rosa	Ende August
Zitronenmelisse	Juni bis August, grün	Juni, Juli, September
Salbei	Juni bis August, lila	Mai bis August
Katzenminze	Mai bis September, lila	--
Lavendel	Juli bis August, lila	--
Kapuzinerkresse	Juli bis Oktober, rot, gelb, orange	Nur die Blüten
Bohnenkraut	August bis September, weiß	Juni bis September
Duftnessel	Juni bis September, lila	--
Blaukissen	April bis Mai, lila, weiß, blau	--